

Spa METROPOLE BY GIVENCHY



Programme d'Hiver

Réservez votre séance dès maintenant pour un départ en douceur vers une année pleine de bien-être et de vitalité.

Plongez dans l'harmonie sonore et énergétique pour un début d'année resplendissant au Spa Métropole by Givenchy avec UMAN PROJECT qui propose des cours et des soins qui touchent l'âme, permettant de se redécouvrir, de connecter avec son être authentique, ses désirs, ses rêves. Des soins qui donnent des ailes !

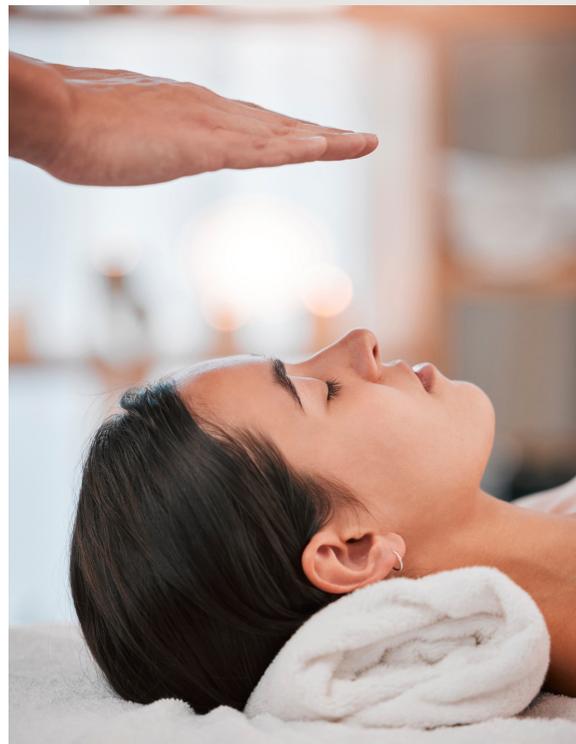


Bains Sonores

Laissez-vous transporter par les vibrations apaisantes d'un Bain Sonore enchanteur. Les ondes sonores réduiront votre stress, équilibreront vos émotions, et ouvriront la porte à une année de quiétude. Un moment dédié à la détente profonde, à la réflexion, et à la revitalisation de votre esprit.

Soin énergétique

Explorez les profondeurs de votre énergie intérieure avec ce soin. En agissant sur les chakras et en ciblant les centres énergétiques, ce traitement vous plongera dans un état de conscience modifié. Libérez-vous des tensions, favorisez la créativité, et permettez à votre être tout entier de se réaligner pour entamer cette nouvelle année avec une énergie renouvelée.



Méditation

Rejoignez-nous dans notre oasis de calme pour un cours collectif de méditation. Oubliez le tumulte quotidien et plongez dans une expérience de tranquillité où le temps ralentit, et où vous pouvez vous reconnecter avec votre être intérieur. Permettez à cette pratique millénaire de vous guider vers un état d'esprit équilibré et paisible, offrant ainsi une base solide pour entamer cette nouvelle année.

Janvier 23/24/25 – Février 27/28/29 – Mars 12/13/14

Mardi matin Cours collectif : Bain sonore Après-midi soin énergétique sur rendez vous
Mercredi matin Cours collectif : Méditation Après-midi soin énergétique sur rendez vous
Jeudi matin Cours collectif : Bain sonore Après-midi soin énergétique sur rendez vous

Tarifs :

Cours collectifs : 55 € par personne
Soin énergétique : 160 € par personne

COURS DE MAKE-UP

Apprenez à faire un smokey eye, à changer votre routine beauté ou à vous donner un teint parfait lors d'une masterclass au Spa Métropole by Givenchy avec le maquilleur Joe Ghannam.



L'art du maquillage passe par la maîtrise de certaines techniques et le choix des couleurs en fonction de la carnation. L'expert en maquillage de l'Hôtel Métropole Monte-Carlo, Joe Ghannam, créateur de Monte-Carlo Make up, animera une série de sessions de 90 minutes en groupes restreints, pour partager ses conseils et vous livrer tous ses secrets.

Chaque jeudi du 15 janvier au 21 avril 2024

de 18h00 à 19h30

Tarif : 80 € par personne

Spa METROPOLE BY
GIVENCHY

+377 93 15 13 70

spa.givenchy@metropole.com