

Spa METROPOLE BY  
GIVENCHY

ODYSSEY  
BY  
KARL LAGERFELD

COLLECTION DE SOINS

# LES SOINS SIGNATURES GIVENCHY

---

## DES RITUELS D'EXCEPTION BY GIVENCHY

**LE SOIN NOIR RENAISSANCE ABSOLUE – 120 MIN.** 450 €

VISAGE ET CORPS – LE SOIN AUX CAPACITÉS REVITALISANTES EXCEPTIONNELLES

**SOIN MÉTROPOLE « SUR MESURE » BY GIVENCHY – 90 MIN** 315 €

VISAGE ET CORPS - LE LUXE DE LA PERSONNALISATION

---

**LE SOIN NOIR REGARD SUBLIME – 30 MIN** 135 €

SOIN DES YEUX : UNE EXPÉRIENCE SINGULIÈRE ET FASCINANTE

# LES SOINS VISAGE GIVENCHY

---

SUBLIMER LA BEAUTÉ NATURELLE DE LA PEAU,  
RÉVEILLER SON ÉCLAT, RÉVÉLER SA JEUNESSE.

<b>LE SOIN NOIR – 90 MIN</b> SOIN VISAGE SIGNATURE	<b>285 €</b>
<b>L'INTEMPOREL – 75 MIN</b> SOIN ANTI-ÂGE	<b>260 €</b>
<b>SKIN RESSOURCE – 60 MIN</b> SOIN HYDRATANT ANTI-STRESS	<b>210 €</b>
<b>BLANC DIVIN – 60 MIN</b> SOIN ANTI-TACHE ET ILLUMINATEUR	<b>210 €</b>
<b>SHINE NO MORE – 60 MIN</b> SOIN PURETÉ INTENSE	<b>210 €</b>
<b>MAN BY GIVENCHY – 60 MIN</b> SOIN SPÉCIFIQUE HOMMES	<b>210 €</b>
<b>SKIN PERFECTO – 45 / 90 MIN</b> SOIN ANTI FATIGUE ET ÉCLAT	<b>190 € / 270 €</b>

# LE MASSAGE SIGNATURE GIVENCHY

---

EXCLUSIVEMENT CRÉÉ POUR L'HÔTEL MÉTROPOLE MONTE-CARLO

APRÈS DES EXERCICES DE RESPIRATION POUR LÂCHER PRISE ET UN NETTOYAGE DU VISAGE EN DOUCEUR, LE MASSAGE SE POURSUIT AVEC DES MANOEUVRES CORPORELLES INSPIRÉES DES MÉDECINES THAÏES ET CHINOISES.

UNE EXPÉRIENCE QUI RELANCE LES FLUX ÉNERGÉTIQUES.

90 MIN / 300 €

# LES MASSAGES GIVENCHY

---

DES RITUELS SAVAMMENT CHORÉGRAPHIÉS, PERSONNALISÉS  
SELON LES BESOINS ET LES ATTENTES DE CHACUN.

## COACHING MUSCULAIRE – 60 / 90 MIN

235 € / 285 €

PRÉPARE ET RÉPARE

## DIVINE HARMONIE – 60 / 90 MIN

210 € / 270 €

PERMET DE LÂCHER PRISE POUR UN BIEN-ÊTRE ABSOLU

## ENERGY BOOST – 60 / 90 MIN

210 € / 270 €

DYNAMISE ET REVIGORE POUR UN ÉQUILIBRE RETROUVÉ

## OBJECTIF DETOX – 60 / 90 MIN

210 € / 270 €

STIMULE LA CIRCULATION SANGUINE ET ÉLIMINE LES TOXINES

## LA FUTURE MAMAN – 60 MIN

210 €

COCOONING ET ENVELOPPANT

## STRESS RELIEF – 45 MIN

190 €

SOULAGE ET DÉNOUE EN PROFONDEUR

# LES SOINS CORPS GIVENCHY

---

TROIS PROTOCOLES ESSENTIELS POUR UNE PEAU REVITALISÉE,  
PURIFIÉE, ILLUMINÉE.

**FIT & SLIM – 60 MIN** 220 €  
SOIN MINCEUR 6 SÉANCES : 1 100 €

**LE GOMMAGE TONIFIANT – 45 MIN** 155 €  
POUR HOMMES ET FEMMES DE TOUS ÂGES ET TOUS TYPES DE PEAU  
SUBLIME LA PEAU ET TONIFIE LE CORPS

**L'ENVELOPPEMENT COCOON – 45 MIN** 155 €  
POUR HOMMES ET FEMMES  
REVITALISE LA PEAU EN PROFONDEUR

# LA MISE EN BEAUTÉ GIVENCHY

---

QUAND L'EXPÉRIENCE DE LA BEAUTÉ GIVENCHY SE PROLONGE  
DANS DES RITUELS DE MAQUILLAGE.

**MAQUILLAGE JOUR/SOIRÉE – 60 MIN** 200 €

**FLASH MAKEUP – 30 MIN** 100 €

# LES PARENTHÈSES GIVENCHY

---

DES SOINS CORPS ET VISAGE COMBINÉS EN DUO OU EN TRIO  
POUR RÉPONDRE IDÉALEMENT AUX BESOINS ET AUX ENVIES DU MOMENT.

PARENTHÈSE CORPS CÉLESTE – 120 MIN 395 €  
GOMMAGE, ENVELOPPEMENT ET MASSAGE VOLUPTUEUX DU CORPS.

PARENTHÈSE ANTI JET-LAG – 90 MIN 305 €  
MODELAGE DU CORPS ET SOIN DU VISAGE SPÉCIAL VOYAGE.

PARENTHÈSE EMBELLISSEMENT INTÉGRAL – 75 MIN 265 €  
MODELAGE DRAINANT DU CORPS ET SOIN ILLUMINATEUR DU VISAGE.

NOTRE SUITE SINGLE INCLUANT BAIN ET HAMMAM PRIVATIF 55 € / H

NOTRE SUITE COUPLE INCLUANT BAIN ET HAMMAM PRIVATIF 95 € / H

NOS SOINS SONT DISPONIBLES EN CHAMBRE AVEC UN SUPPLÉMENT DE 25%  
NOS SOINS SONT DISPONIBLES EN DEHORS DES HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA AVEC UN SUPPLÉMENT DE 50%

# PEDI:MANI:CURE STUDIO BY BASTIEN GONZALEZ

---

## LES SOINS SIGNATURE

LE DUO DE BASTIEN (2 THÉRAPEUTES) – 75 MIN	315 €
ULTIME PÉDICURE MONTE-CARLO – 90 MIN	260 €
ULTIME MANUCURE MONTE-CARLO – 75 MIN	220 €

## LES TRAITEMENTS

PÉDICURE DE BASTIEN – 60 MIN	165 €
BEAUTÉ DES PIEDS « RÉVÉRENCE DE BASTIEN » – 60 MIN	145 €
MANUCURE DE BASTIEN – 60 MIN	120 €
MISE EN LUMIÈRE DES ONGLES – 40 MIN	115 €

## LES MASSAGES TRAITANTS

FOOT RE-FOUNDATION – 35 MIN	110 €
GLOBAL MASSAGE RE-FOUNDATION – 35 MIN	125 €

## LES SERVICES COMPLÉMENTAIRES

« BLACK DIAMOND SCRUB » TOUCH – 15 MIN	40 €
TOUCHE PARAFFINE – 15 MIN	40 €
TOUCHE COULEUR – 30 MIN	35 €

## BGAINSOLES®

CONSULTATION - 30 MIN	80 €
SEMELLE SPORT OU VILLE	220 €
SEMELLE ESCARPIN	180 €

# ACTIVITÉS SPORTIVES À LA CARTE

---

## CONTRÔLE DU CORPS

YOGA – 60 MIN	145 € / DUO 225 €
PILATES – 60 MIN	145 € / DUO 225 €
STRETCHING – 60 MIN	145 € / DUO 225 €

## EXTÉRIEUR

### FOOTING

1 HEURE	140 € / DUO 220 €
2 HEURES	250 € / DUO 300 €

## MARCHE NORDIQUE

2 HEURES	200 € / DUO 250 €
3 HEURES	300 € / DUO 350 €
4 HEURES	400 € / DUO 450 €

## PISCINE

AQUAGYM – 45 MIN	140 €
COURS DE NATATION – 30 MIN	120 €

## FITNESS STUDIO

COACHING – 60 MIN	130 € / DUO 210 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE – 60 MIN	130 € / DUO 210 €
ENTRAÎNEMENT EN CIRCUIT – 60 MIN	130 € / DUO 210 €

RITUELS &  
JOURNÉES DE SOINS

---

PRENEZ SOIN DE VOUS ET DE VOS PROCHES  
AVEC NOS PROGRAMMES DE SOINS, EXCLUSIFS ET INNOVANTS,  
DANS UNE ATMOSPHERE ÉLÉGANTE ET GLAMOUR.



# JOURNÉE SPA RELAX

---

450 €

UN SOIN DU VISAGE « RESSOURCE » – 60 MIN

UN MASSAGE « DIVINE HARMONIE » – 60 MIN

UN DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À ODYSSEY

UN ACCÈS À LA « HEAT EXPERIENCE » ET AU FITNESS STUDIO

# JOURNÉE SPA BEAUTÉ

---

660 €

UN SOIN VISAGE « L'INTEMPOREL » – 75 MIN

UN MASSAGE « OBJECTIF DETOX » – 90 MIN

UNE MANUCURE OU PÉDICURE DE BASTIEN GONZALEZ – 60 MIN

UN DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À ODYSSEY

UN ACCÈS À LA « HEAT EXPERIENCE » ET AU FITNESS STUDIO

# JOURNÉE SPA ÉLÉGANCE

---

760 €

UN SOIN VISAGE SIGNATURE « LE SOIN NOIR » – 90 MIN

« LE GOMMAGE TONIFIANT » – 45 MIN

« L'ENVELOPPEMENT COCOON » – 45 MIN

UNE MANUCURE DE BASTIEN GONZALEZ – 45 MIN

UNE PÉDICURE DE BASTIEN GONZALEZ – 60 MIN

UN DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À ODYSSEY

UN ACCÈS À LA « HEAT EXPERIENCE », AU FITNESS STUDIO ET À L'ESPACE PISCINE ODYSSEY

# PARENTHÈSES SPORT & BIEN-ÊTRE

---

BOOSTEZ VOTRE ÉNERGIE ET VOTRE CAPITAL FORME  
GRÂCE À NOS PROGRAMMES THÉMATIQUES PERSONNALISÉS.

DEMI-JOURNÉE : 315 €

JOURNÉE COMPLÈTE : 525 €

# DÉTOX

---

PURIFIER   REVITALISER   RÉGÉNÉRER

## DEMI-JOURNÉE

UN COURS DE PILATES – 60 MIN

UN COCKTAIL DÉTOX

UN MASSAGE « ENERGY BOOST » – 60 MIN

## JOURNÉE COMPLÈTE

UN COURS DE PILATES – 60 MIN

UN SOIN DU VISAGE « RESSOURCE » – 60 MIN

UN DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À ODYSSEY

UN MASSAGE « ENERGY BOOST » – 60 MIN

# BEAUTÉ

---

RAJEUNIR   RAFFERMIR   SUBLIMER

## DEMI-JOURNÉE

UN SOIN VISAGE SIGNATURE « LE SOIN NOIR » – 90 MIN

UN COCKTAIL ANTI-OXYDANT

UN FLASH MAKEUP – 30 MIN

## JOURNÉE COMPLÈTE

UN SOIN VISAGE SIGNATURE « LE SOIN NOIR » – 90 MIN

UN DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À ODYSSEY

UNE PÉDICURE DE BASTIEN GONZALEZ – 60 MIN

UN FLASH MAKEUP – 30 MIN

# ZEN

---

RELAXER RÉGÉNÉRER APAISER

## DEMI-JOURNÉE

UN COURS DE YOGA – 60 MIN

UN COCKTAIL RELAXANT

UN MASSAGE « DIVINE HARMONIE » – 60 MIN

## JOURNÉE COMPLÈTE

UN COURS DE YOGA – 60 MIN

UN DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À ODYSSEY

UNE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE – 60 MIN

UN MASSAGE « DIVINE HARMONIE » – 60 MIN

# BOOT CAMP

---

ÉNERGISER TONIFIER RAJEUNIR

## DEMI-JOURNÉE

UN COURS DE CIRCUIT TRAINING – 60 MIN

UN COCKTAIL ÉNERGISANT

UN MASSAGE « COACHING MUSCULAIRE » – 60 MIN

## JOURNÉE COMPLÈTE

UN COURS DE CIRCUIT TRAINING – 60 MIN

UN COURS D'AQUAGYM – 30 MIN

UN DÉJEUNER « BIEN-ÊTRE » À ODYSSEY

UN GOMMAGE DU CORPS – 30 MINUTES

UN MASSAGE « COACHING MUSCULAIRE » – 60 MIN

# SPA ÉTIQUETTE

---

## ACCÈS

LA CLIENTÈLE EXTÉRIEURE À L'HÔTEL PEUT BÉNÉFICIER DE TOUS LES SOINS DU SPA.  
L'ACCÈS À ODYSSEY EST RÉSERVÉ AUX MEMBRES ET AUX CLIENTS DE L'HÔTEL.  
PARKING GRATUIT AVEC SERVICE VOITURIER.

## HEURES D'OUVERTURE

LE SPA MÉTROPOLE BY GIVENCHY ET ODYSSEY (PISCINE, FITNESS STUDIO, « HEAT EXPERIENCE »)  
SONT OUVERTS TOUS LES JOURS DE 7H À 21H.  
LES SOINS SE PRATIQUENT SUR RENDEZ-VOUS ENTRE 10H ET 20H.  
LE RESTAURANT ODYSSEY EST OUVERT TOUS LES JOURS POUR LE DÉJEUNER DE 12H15 À 15H  
(SNACKING JUSQU'À 17H) ET DE JUIN À SEPTEMBRE DE 19H30 À 23H POUR LE DÎNER.

## VOTRE ARRIVÉE AU SPA

AFIN DE PROFITER PLEINEMENT DE NOS INSTALLATIONS, IL EST RECOMMANDÉ D'ARRIVER À LA  
RÉCEPTION DU SPA AU MOINS 45 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE VOTRE SOIN.  
AFIN DE VOUS DÉLIVRER UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ET PERSONNALISÉE, NOUS VOUS DEMANDONS  
D'ARRIVER AU MINIMUM 20 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE VOTRE SOIN. UNE ARRIVÉE RETARDÉE  
NE PERMETTRA MALHEUREUSEMENT PAS UNE PROLONGATION DE VOTRE SOIN.

## SAUNA / HAMMAM / CALDARIUM

POUR LE CONFORT DE CHACUN, LE PORT DU MAILLOT DE BAIN EST OBLIGATOIRE DANS LES  
ZONES MIXTES.

## ÂGE REQUIS

LES ENFANTS DE MOINS DE 16 ANS SONT LES BIENVENUS AU SPA. CEPENDANT, ILS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE. CERTAINS SOINS NE SONT PAS RECOMMANDÉS AUX MINEURS.

## CONDITIONS DE SANTÉ

MERCI DE NOUS COMMUNIQUER TOUT PROBLÈME DE SANTÉ : ALLERGIES OU BLESSURES QUI POURRAIENT GÊNER LE BON DÉROULEMENT DE VOTRE SOIN ET/OU L'UTILISATION DES INSTALLATIONS DU SPA.

## ANNULATIONS

TOUTE ANNULATION OU REPORT DE RENDEZ-VOUS QUI NE SERA PAS SIGNALÉ AU MOINS 24H À L'AVANCE, FERA L'OBJET D'UNE FACTURATION ÉGALE À 100% DU PRIX DU SOIN (UNE CARTE DE CRÉDIT SERA DEMANDÉE EN GARANTIE AU MOMENT DE LA RÉSERVATION, EXCEPTÉ POUR LES RÉSIDENTS DE L'HÔTEL).

## OBJETS PERDUS OU DÉTÉRIORÉS

LE SPA MÉTROPOLE BY GIVENCHY MET À DISPOSITION DES CLIENTS UN VESTIAIRE ET DU LINGE. LA DIRECTION NE SERA EN AUCUN CAS RESPONSABLE DES OBJETS PERSONNELS PERDUS OU DÉTÉRIORÉS PENDANT VOTRE SÉJOUR AU SPA.

## INFORMATIONS & RÉSERVATIONS



T +377 93 15 13 70 – SPA.GIVENCHY@METROPOLE.COM  
METROPOLE.COM